

Меню на 13.10.2025 г.



| Наименование блюда                            | Масса порции (1-3 л/3-7 л.) | Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.) |
|-----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                             |                                               |
| Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис) | 150/200                     | 140,3/187,0                                   |
| Хлеб пшеничный                                | 40                          | 96                                            |
| Какао с молоком                               | 150/180                     | 88,3/106,0                                    |
| <b>2 завтрак</b>                              |                             |                                               |
| Сок плодово - ягодный                         | 100                         | 42,4                                          |
| <b>Обед</b>                                   |                             |                                               |
| Салат из свёклы с чесноком                    | 30/50                       | 28,2/46,95                                    |
| Суп с рыбными консервами                      | 150/200                     | 100,3/133,8                                   |
| Фрикадельки из мяса                           | 30/30<br>50/30              | 71,3/95                                       |
| Рис отварной                                  | 110/150                     | 149,3/203,55                                  |
| Компот из сухофруктов без сахара              | 150/180                     | 80,8/101,0                                    |
| Хлеб ржаной                                   | 30                          | 51,2                                          |
| <b>Полдник</b>                                |                             |                                               |
| Кисломолочный напиток                         | 150/180                     | 84,2/101,0                                    |
| Гренка из хлеба пшеничного                    | 20/40                       | 73,64/147,28                                  |
| <b>Ужин</b>                                   |                             |                                               |
| Салат из моркови с растительным маслом        | 30/50                       | 25,9/43,2                                     |
| Крупеник с творогом                           | 120/150                     | 259,2/324                                     |
| Соус молочный                                 | 30                          | 30,45                                         |
| Чай с сахаром                                 | 150/180                     | 40/48                                         |