

Меню на 10.02.2026 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
пшеничная молочная с маслом сливочным	150/200	136,5/182
молоко с маслом	150/180	88,3/106
хлебобулочное изделие с маслом, сыром	40/5/10	163
Завтрак		
салат фруктово-ягодный	100	42,4
салат из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43
паста вермишелевая на бульоне	150/200	80,8/107,9
филе куриное	50/70	115,6/166
говядина тушеная	110/130	90,1/122,8
салат из яблок	150/180	81,3/97,6
хлеб ржаной	15/20	25,6/34,1
хлеб пшеничный	15/20	39/48,0
молоко		
кефиромолочный напиток	150/180	84,2/101
варенье с сахаром	50	141
Обед		
салат из свежей капусты со свеклой	30/50	19,02/31,7
котлета рыбная	50/70	69,3/97
пюре картофельное	150	110,4/138
чай черный с сахаром	150/180	40/48
хлеб ржаной	20/30	34,1/51,2

