

Меню на 13.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
<b>завтрак</b>		
Паша рисовая молочная с сахаром и маслом	150/200	150,9/201,25
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33/46,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	91/96
<b>завтрак</b>		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
<b>обед</b>		
Салат из свёклы	30/50	38,3/63,9
Суп харчо	150/200	96,2/128,3
Отлета куриная	60/70	105,8/123,4
Овощи тушёные	110/150	73,7/100,53
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103
Хлеб ржаной	15/40	25,6/68,2
<b>полдник</b>		
Сломо.очный напиток	150/180	84,2/101,0
Хлеб пшеничный	40	96
<b>ужин</b>		
Лады с повидлом	150/30 200/30	437,6/559,1
Чай без сахара	150/180	2,16/2,52