

Меню 04. 09.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150/200	154/204
Кофейный напиток с молоком	150/180	91/91
Хлеб пшеничный	40	96,0
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	30/50	15,7/26,2
Суп картофельный на курином бульоне	150/200	63,2/84,2
Запеканка капустная с мясом	120/150	212,8/266,0
Кисель	150/180	106,6/127,9
Хлеб ржаной	15/15	25,6/25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0/39,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Булочка домашняя	50	107,7
Ужин		
Салат из белокочанной капусты	30/50	25,8/42,95
Вареники ленивые	150	306,8/306,8
Соус молочный сладкий	30/50	30,42/50,75
Чай с сахаром	150/180	40,0/48,0