

Меню на 08.09.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150/200	114,8/153,0
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	91,0/91,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30/50	26,3/43,9
Щи на мясном бульоне со сметаной, свежей капустой, картофелем	150/200	53,3/71,0
Тефтели мясные	30/30 50/30	82,5/110,0
Греча отварная	10/130	155,2/211,25
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	30	25,6/34,1
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Гренка из пшеничного хлеба	40	147,28
Ужин		
Салат из моркови и яблок	30/50	24,6/40,96
Сырники запеченные с повидлом (100/30)	130	309
Чай с сахаром	150/180	40/48