

Меню на 18.09.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150/200	114,8/153,0
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	163
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат витаминный	30/50	26,2/43,7
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/200	78,0/104,0
Запеканка картофельная с куриным мясом	120/160	177,8/237,0
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	20	34,1
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Булочка ванильная	50	161,0
Ужин		
Салат из моркови с маслом растительным	30/50	25,9/43,2
Запеканка рисовая с творогом	120/150	242,4/303,0
Соус молочный сладкий	30	30,45
Чай сахаром	150/180	40/48