

Меню на 16.09.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/200	136,5/182
Какао с молоком	150/180	88,3/106
Хлеб пшеничный	30	78
Масло сливочное	5/7	33/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43
Суп вермишелевый на курином бульоне	150/200	80,8/107,9
Суфле куриное	50/70	118,6/166,0
Капуста тушеная	110/130	90,1/122,8
Компот из яблок	150/180	81,3
Хлеб ржаной	15/20	25,6/34,1
Хлеб пшеничный	15/20	39/48,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101
Плюшка с сахаром	50	141
Ужин		
Салат из свежей капусты со свеклой	30/50	6,9/11,6
Котлета рыбная	50/70	69,3/97,0
Пюре картофельное	120/150	110,4/138,0
Чай черный с сахаром	150/180	40,0/48,0
Хлеб ржаной	20/30	34,1/51,2