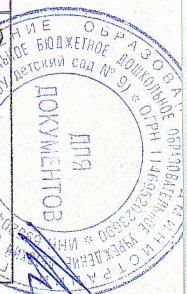


Меню на 01.12. 2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150/200	114,8/153,0
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Чай с сахаром	150/180	40,0/48,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30/50	26,3/43,9
Шу на мясном бульоне со сметаной, свежей капустой, картофелем	150/200	53,3/71,0
Тефтели мясные	30/30	82,5/110
Греча отварная	110/130	155,2/211,25
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	30	51,2
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Гренка из пшеничного хлеба	40	147,28
Ужин		
Салат из моркови с сахаром	30/50	15,7/26,2
Запеканка творожная	120/150	241,3/301
Чай с сахаром	150/180	40/48