

Меню на 05.11.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным и сахаром	150/200	115,5/154,0
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
Хлеб пшеничный	40	96,0
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	30/50	28,2/47,0
Суп картофельный на мясном бульоне с клёцками	150/200	72,9/97,3
Гуляш из отварного мяса	60/70	94,5/110,25
Рис отварной	110/130	149,3/203,55
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	15/15	25,6/25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0/39,0
Полдник		
Кисломолочный продукт	150/180	84,2/101,0
Гренка из хлеба пшеничного	20/40	73,64/147,28
Ужин		
Винегрет	70/100	132,7/189,6
Омлет натуральный	60/75	95,3/119,1
Чай с сахаром	150/180	40,0/48,0
Хлеб пшеничный	30/40	51,2/96,0