

Меню на 06.02.2026 г.



наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
пшеничная молочная каша с маслом сливочным	150/200	136,5/182
чайный напиток с сахаром	150/180	91
пшеничный хлеб	40	96
сливочное масло	5/7	33,0/46,2
сок фруктово-ягодный	100	42,4
свекольная борщ	30/50	30,03/50,05
салат «Инградский» со сметаной	150/200	85,5/114
котлеты из рыбы паровые	50/70	47,5/66,5
пюре картофельное	120/130	98,0/118,95
пюре из сухофруктов	150/180	39,2/47
пшеничный хлеб	15	25,6
пшеничный хлеб	15	25,6
сыр		
сыр с плесенью	150/180	84,2/101,0
хлеб из хлеба пшеничного	40	147,28
пюре из белокочанной капусты с морковью	30/50	26,3/43,9
салат куриный	60/70	105,8/123,4
пюре отварная со сливочным маслом	110/130	155,2/211,25
пшеничный хлеб с сахаром	150/180	40/48
пшеничный хлеб	30	51,2