

Меню на 09.04.2026 г.



| Наименование блюда | Масса порции (1-3 л/3-7 л.) | Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.) |
|--|--------------------------------|---|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/200 | 133,6/178,1 |
| Какао с молоком | 150/180 | 85,6/107 |
| Батон нарезной | 30/40 | 85,8/114,4 |
| Масло сливочное | 5 | 33 |
| Соль йодированная | 1 | |
| 2 завтрак | | |
| Яблоко | 100 | 55 |
| Обед | | |
| Салат из капусты с морковью | 30/50 | 28,2/49,95 |
| Суп вермишелевый с курицей | 150/200 | 63,6/84,8 |
| Голубцы ленивый с куриным мясом | 150 | 205,3 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 81,4/205,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 42 |
| Соль йодированная | 1 | |
| Полдник | | |
| Кисломолочный напиток с м.д.ж.2,5 % | 150 | 75 |
| Печенье | 40 | 166,7 |
| Ужин | | |
| Салат из моркови с сахаром | 30/50 | 23,9/39,8 |
| Запеканка творожная | 150 | 275,9 |
| Повидло | 30 | 86,5 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 21,45/25,75 |
| Соль йодированная | 1 | |