

Меню на 04.02.2026 г.



наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
рак		
ячневая вязкая с ом	150/200	153/204
пшеничный	40	96
о сливочное	5/7	33,0/46,2
йный напиток с ком	150/180	91,0/91,0
трак		
ко	100	130
г из свеклы с маслом	30/50	28,2/47
тельным		
ольник со сметаной	150/200	78,9/105,2
ое по – домашнему	160/200	180,7/240,9
от из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
ржаной	15	25,6
пшеничный	15	39
ник		
омолочный напиток	150/180	84,2/101,0
ка из хлеба пшеничного	40	147,28
н		
г из белокочанной	30/50	26,3/43,9
сты с морковью		
ета рыбная	50/70	67,5/94,5
гельская		
томатный	30	22,35
тварной	110/130	149,3/181,74
с сахаром	150/180	40/48
ржаной	30	42,7/51,2