

Меню на 11.02.2026г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Пшеница геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом	150/200	147,8/197
Хлеб пшеничный	30	78
Слои сливочные	5/7	33,0/46,2
Чай черный напиток с сахаром	150/180	75,8/91,0
Обед		
Салат плодово-ягодный	100	42,4
Салат из свёклы с солёным огурцом	30/50	26,2/43,7
Суп крестьянский со сметаной	150/200	45,8/76,4
Котлеты из отварного мяса	30/40	94,5/110,25
Макаронная отварная	110/130	155,2/211,7
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	15/15	25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0
Ужин		
Сладкомолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Пирожок домашний	50/70	178,6/250,1
Питье		
Вода натуральная	60/80	111,0/148,0
Салат из овощей с томатным соусом	120/150	103,1/128,85
Хлеб ржаной	20/20	34,1
Чай чёрный с сахаром	150/180	40/48