

Меню на 02.02.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Суп вермишелевый молочный с маслом сливочным	150/200	108,9/145,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	91
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
2 завтрак		
Сок плодово-ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с растительным маслом	30/50	28,2/46,95
Суп овощной на курином бульоне	150/200	63,2/84,2
Печень тушеная в сметане	30/30 40/40	91,6/122,1
Макароны отварные	120/130	132,4/143,4
Кисель	150/180	106,6/127,9
Хлеб ржаной	15	25,6
Хлеб пшеничный	15	39,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Вафли	40	205,6
Ужин		
Салат из белокочанной капусты	30/50	25,8/42,95
Суфле из рыбы	60/70	96/112,8
Картофельное пюре	120/150	110,4/138
Чай с сахаром	150/180	40/48
Хлеб ржаной	30	51,2