

Меню на 05.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Творог		
Творожная запеканка с пшеничной молочной сывороткой и сливочным маслом	150/200	172,7/230,2
Творог с сыром и маслом	40/5/10	162,25
Творог с молоком	150/180	88,3/106,0
Хлеб		
Хлеб	100	130,0
Хлеб витаминный	30/50	26,2/43,7
Лапша с курицей	150/200	63,8/85
Блины ленивые с мясом	130/150	177,9/205,3
Пюре из сухофруктов без сахара	150/180	39,2/47
Пюре из ржаной муки	30	51,2
Сметана		
Сметаночный напиток	150/180	84,2/101,0
Сдоба из хлеба пшеничного	40	147,28
Суп		
Суп из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43,2
Сметанка творожная	120/150	241,3/301
Сметана с сахаром	150/180	40/48