

Меню на 16.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Панача «Дружба» с маслом сливочным	150/200	140/187
Хлеб пшеничный	40	96
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
Обед		
Суп фруктово-ягодный	100	42,4
Салат из свёклы с луком	30/50	28,2/46,95
Суп с рыбными консервами	150/200	100,3/133,8
Котлеты из мяса	30/30	71,3/95
	50/30	
Картофель отварной	110/150	149,3/203,55
Компот из сухофруктов без сахара	150/180	80,8/101,0
Хлеб ржаной	30	51,2
Ужин		
Суп молочный напиток	150/180	84,2/101,0
Хлеб пшеничный	20/40	73,64/147,28
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43,2
Паначка творожная	150/180	271,3/331
Чай с сахаром	150/180	40/48