

Меню на 02.02.2026 г.



наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Омлет		
Омлет манная молочная	150/200	114,8/153,0
Омлет с маслом сливочным		
Омлет пшеничный	40	96
Омлет со сливочное	5/7	33,0/46,2
Омлет йный напиток с	150/180	91/94
Омлет ком		
Омлет грак		
Омлет плодово - ягодный	100	42,4
Омлет		
Омлет из белокочанной	30/50	26,3/43,9
Омлет с растительным		
Омлет ом		
Омлет а мясном бульоне со	150/200	53,3/71,0
Омлет ной, свежей капустой,		
Омлет фелем		
Омлет ели мясные	30/30	82,5/110
Омлет отварная	110/130	155,2/211,25
Омлет от из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Омлет ржаной	30	51,2
Омлет ник		
Омлет омолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Омлет ка из пшеничного хлеба	40	147,28
Омлет		
Омлет из моркови с сахаром	30/50	15,7/26,2
Омлет анка творожная	120/150	241,3/301
Омлет сахаром	150/180	40/48