

Меню на .04.05.26 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с гречневой крупой и сливочным маслом	150/200	105,80/141,50
Масло сливочное	5	33
Батон нарезной	30	85,8
Кофейный напиток с молоком	150/180	75,8/91
Соль йодированная	1	
<b>2 завтрак</b>		
Сок плодово - ягодный промышленного производства для детского питания	100	42,4
<b>Обед</b>		
Салат из свёклы с растительным маслом	30/50	28,2/46,95
Щи на мясном бульоне	150/200	50,85/67,8
Плов с мясом птицы	150	264,4
Кисель	150/180	78/97,56
Хлеб ржаной	15/20	21/28
Батон нарезной	15/20	42,9/57,2
Соль йодированная	1	
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный напиток	150	75
Батон нарезной	50	143
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога с морковью	180/200	421,2/468,0
Соус молочный сладкий	30	30,45
Батон нарезной	15/20	42,9/57,2
Чай с сахаром	150/200	21,45/28,6
Соль йодированная	1	