

Меню на 03.09.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом и сахаром	150/200	115,5/154,0
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
Хлеб пшеничный	40	96,0
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Икра свекольная	30/50	30,03/50,05
Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	150/200	72,9/97,3
Курица тушёная в соусе	60/70	60,0/70,0
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	155,2/211,7
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	15/15	25,6/25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0/39,0
Полдник		
Кисломолочный продукт	150/180	84,2/101,0
Сушка	30	107,7
Ужин		
Винегрет	70/100	132,7/189,6
Омлет натуральный	60/75	95,3/119,1
Чай с сахаром	150/180	40,0/48,0
Хлеб пшеничный	30/40	51,2/96,0