

Меню на 18.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
яичная молочная с маслом сливочным и ромом	150/200	153/204
чайный напиток с лимоном	150/180	91/106
хлеб пшеничный	40	96,0
масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Обед		
салат плодово-ягодный	100	42,4
суп из свеклы с растительным маслом	30/50	28,2/47,0
картофельный на овощном бульоне с клешками	150/200	72,9/97,3
рыбца тушеная в соусе	60/70	60,0/70,0
каша гречневая рассыпчатая	110/130	155,2/211,7
компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
хлеб ржаной	15/15	25,6/25,6
хлеб пшеничный	15/15	39,0/39,0
Ужин		
кефиромолочный продукт	150/180	84,2/101,0
салат из хлеба пшеничного	20/40	73,64/147,28
Питье		
чай зеленый	70/100	132,7/189,6
сок натуральный	60/75	95,3/119,1
с сахаром	150/180	40,0/48,0
хлеб пшеничный	30/40	51,2/96,0