

Меню на 0.09.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша «Янтарная» (пшениная с яблоками) и сливочным маслом	150/200	204,8/273
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
Какао с молоком	150/180	8,3/106,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Огурец соленый	30/50	12,0
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150/10 200/10	112,6/147,8
Суфле из отварного мяса (куриное)	60/70	96/112,0
Картофельное пюре	120/130	98,0/118,95
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	30	51,2
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Хлеб пшеничный	40	96
Ужин		
Оладьи с повидлом	150/30 200/30	437,6/559,1
Чай с сахаром	150/180	40/48