

Меню на 12.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
манная молочная каша с маслом сливочным	150/200	114,8/153,0
пшеничный хлеб с маслом сливочным	40/5/10	163
чай с молоком	150/180	88,3/106,0
Обед		
бульон	100	130,0
салат витаминный	30/50	26,2/43,7
котлеты со сметаной на мясном фарше	150/200	78,0/104,0
картофельная запеканка с мясным фаршем	120/160	177,8/237,0
компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
хлеб ржаной	20	34,1
Ужин		
чай с молоком	150/180	84,2/101,0
салат из хлеба пшеничного	20/40	73,64/147,28
пюре из моркови с маслом сливочным	30/50	25,9/43,2
запеканка творожная	120/150	241,3/301
чай с сахаром	150/180	40/48