

Меню на 05.09.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша «Дружба» вязкая с маслом сливочным (пшено, рис)	150/200	140,3/187
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с растительным маслом	30/50	28,2/47
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200	77,9/103,8
Котлеты рыбные	50/70	61,6/86,3
Картофельное пюре	120/150	98,0/137,25
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103
Хлеб ржаной	15/15	25,6/25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0/39,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Ватрушка с джемом	60	190,0
Ужин		
Оладьи с повидлом	150/30 200/30	437,6/559,1
Чай с молоком	150/180	74,2/89,0