

Меню на 09.02.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Пирог молочный с гречневой мукой и сливочным маслом	150/200	106,8/142,4
Хлеб пшеничный	30	78
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Молоко	10	36
Чай травяной напиток с лимоном	150/180	75,8/91,0
Обед		
Салат фруктовый - ягодный	100	42,4
Суп из свеклы с луком	30/50	28,2/46,95
Курица на мясном бульоне со сметаной, свежей капустой, грибами	150/200	53,3/71,0
Пюре картофельное с мясом	160/200	309,4/389,7
Компот из яблок	150/180	81,3/97,6
Хлеб ржаной	15/20	25,6/34,1
Хлеб пшеничный	15/20	39,0/48,0
Ужин		
Сладкоежечный напиток	150/180	84,2/101,0
Сэндвич из хлеба пшеничного	20/40	73,64/147,28
Сладкое		
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43,2
Печенье творожное	120/150	294/367,5
Чай черный с сахаром	150/180	40/48