



Меню на 10.10.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша ячневая вязкая с маслом	150/200	153/204
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33/46,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	91/91
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с морковью	30/50	38,3/63,9
Суп харчо	150/200	96,2/128,3
Котлета из куриного мяса	60/70	105,8/123,4
Овощи тушёные в сметанном соусе	110/150	73,7/100,53
Компот из яблок	150/180	81,3/87,84
Хлеб ржаной	15/40	25,6/68,2
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Хлеб пшеничный	40	96
Ужин		
Оладьи с повидлом	150/30 200/30	437,6/559,1
Чай без сахара	150/180	2,16/2,52