

Меню на 01.11.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	150/200	140,3/187,0
Хлеб пшеничный	40	96
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с чесноком	30/50	28,2/46,95
Суп с рыбными консервами	150/200	100,3/133,8
Фрикадельки из мяса	30/30 50/30	71,3/95
Рис отварной	110/150	149,3/203,55
Компот из сухофруктов без сахара	150/180	80,8/101,0
Хлеб ржаной	30	51,2
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Гренка из хлеба пшеничного	20/40	73,64/147,28
Ужин		
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	25,9/43,2
Крупеник с творогом	120/150	259,2/324
Соус молочный	30	30,45
Чай с сахаром	150/180	40/48