

Меню на 05.05.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
<b>Завтрак</b>		
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/200	133,6/178,1
Какао с молоком	150/180	85,6/107
Батон нарезной	30/40	85,8/114,4
Сыр порционный	7/10	25,2/36
Соль йодированная	1	
<b>2 завтрак</b>		
Сок плодово - ягодный промышленного производства для детского питания	100	42,4
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	23,9/39,8
Суп вермишелевый на курином бульоне	150/200	62,85/83,8
Суфле из курицы	50/70	114,3/163,3
Пюре картофельное	110/130	100,7/118,95
Компот из смеси сухофруктов	150/180	81,4/101,7
Хлеб ржаной	15/20	21/28
Батон нарезной	15/20	42,9/57,2
Соль йодированная	1	
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	150/180	21,3/26,6
Печенье	40	166,7
<b>Ужин</b>		
Салат из свежей капусты	30/50	26,22/43,7
Омлет	80	147,8
Овощное рагу	120/150	99,6/128,85
Чай с сахаром	150/180	21,45/25,75
Хлеб ржаной	30	42
Соль йодированная	1	