

энергетическая
ценность (ккал)
(1-3 л/3-7 л.)

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой и сливочным маслом	150/200	106,8/142,4
Хлеб пшеничный	30	78
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Сыр	10	36
Кофейный напиток с молоком	150/180	75,8/91,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы с луком	30/50	28,2/46,95
Щи на мясном бульоне со сметаной, свежей капустой, картофелем	150/200	53,3/71,0
Плов с мясом	160/200	309,4/389,7
Кисель	150/180	106,5/127,9
Хлеб ржаной	15/20	25,6/34,1
Хлеб пшеничный	15/20	39,0/48,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Печенье	30	131,0
Ужин		
Сырники с морковью	120/150	294/367,5
Соус молочный сладкий	30	30,45
Салат из яблок с изюмом	30/60	25,9/51,8
Чай черный с сахаром	150/180	40/48