

Меню на 02.10.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/200	172,7/230,2
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/5/10	162,25
Какао с молоком	150/180	88,3/106,0
2 завтрак		
Яблоко свежее	100	47
Обед		
Салат витаминный	30/50	26,2/43,7
Суп лапша с курицей	150/200	63,8/85
Голубцы ленивые с куриным мясом	130/150	177,9/205,3
Компот из сухофруктов без сахара	150/180	39,2/47
Хлеб ржаной	30	51,2
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
Ужин		
Салат из моркови с яблоком	30/50	26,1/43,55
Запеканка рисовая с творогом	120/150	242,4/303
Соус молочный	30	30,5
Чай с сахаром	150/180	40/48