

Меню на 08.10.2025 г.

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная вязкая с сахаром и сливочным маслом	150/200	147,8/197
Хлеб пшеничный	30	78
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	75,8/91,0
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с солёным огурцом	30/50	26,2/43,7
Суп крестьянский со сметаной	150/200	45,8/76,4
Гуляш из отварного мяса	30/40	94,5/110,25
Греча отварная	110/130	155,2/211,7
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	15/15	25,6
Хлеб пшеничный	15/15	39,0
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Булочка домашняя	50/70	178,6/250,1
Ужин		
Омлет натуральный	60/80	111,0/148,0
Рагу из овощей с томатным соусом	120/150	103,1/128,85
Хлеб ржаной	20/20	34,1
Чай чёрный с сахаром	150/180	40/48