

Меню на 20.03.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая Ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/200	150,9/201,25
Кофейный напиток с молоком	150/180	75,8/91
Батон нарезной	40	85,8/114,4
Сыр порционный	10	36
Соль йодированная	1	
2 завтрак		
Сок плодово-ягодный промышленного производства для детского питания	100	42,4
Обед		
Икра свекольная	30/50	30,03/50,5
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	150/200	97,56/121,95
Котлета рубленая из мяса птицы в томатном соусе	30/20 50/30	77,2/126
Каша гречневая рассыпчатая	100/130	160/211,25
Компот из сухофруктов	150/180	81,4/101,7
Хлеб ржаной	15	21
Батон нарезной	15	42,9
Соль йодированная	1	
Полдник		
Кисель	150/180	78/97,92
Булочка с сахаром	70	205,1
Ужин		
Салат из моркови с растительным маслом	30/50	26,22/43,7
Тефтели из рыбы паровые в томатной подливке	30/20 50/30	60,2/84,25
Картофельное пюре	110/130	100,7/118,95
Чай с сахаром	150/180	21,45/25,75
Хлеб ржаной	30	42
Соль йодированная	1	