

## Меню на 24.02.2026



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
<b>Завтрак</b>		
Каша *Янтарная* пшеничная с сливочным маслом	150/200	204,8/273
Бутерброд с маслом сливочным	40/5/10	162,25
Какао с молоком	150/180	88,3/106
<b>2 завтрак</b>		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты с раст.маслом	30/50	43,9/ 26,3
Суп гороховый на бульоне с гречками	150/10 200/10	112,6/147,8
Суфле из отварного мяса	60/70	96/112,0
Картофельное пюре	120/130	98,0/118,95
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	30	51,2
<b>Полдник</b>		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Хлеб пшеничный	40	96
<b>Ужин</b>		
Оладьи с повидлом	150/30 200/30	437,6/559,1
Чай с сахаром	150/180	40/48