

Меню на 19.03.2026 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/200	133,6/178,1
Какао с молоком	150/180	85,6/107
Батон нарезной	30/40	85,8/114,4
Масло сливочное	5	33
Соль йодированная	1	
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный промышленный для детского питания	100	42,4
Обед		
Салат из свёклы с растительным маслом	30/50	28,2/49,95
Суп лапша с курицей	150/200	63,6/84,8
Голубцы ленивый с куриным мясом	150	205,3
Компот из сухофруктов	150/180	81,4/205,3
Хлеб ржаной	30	42
Соль йодированная	1	
Полдник		
Кисломолочный напиток с м.д.ж.2,5 %	150	75
Булочка домашняя	50	143,3
Ужин		
Салат из моркови с сахаром	30/50	23,9/39,8
Запеканка рисовая с творогом	150	303
Повидло	30	86,5
Чай с сахаром	150/180	21,45/25,75
Соль йодированная	1	