

Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша пшенная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	150/200	136,5/182
Кофейный напиток с молоком	150/180	91
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
2 завтрак		
Сок плодово - ягодный	100	42,4
Обед		
Икра свекольная	30/50	18,0/50,05
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/200	85,5/114
Тефтели из рыбы паровые	50/70	47,5/66,5
Картофельное пюре	120/130	98,0/118,95
Компот из яблок	150/180	81,3/87,84
Хлеб ржаной	15	25,6
Хлеб пшеничный	15	25,6
Полдник		
Кисломолочный продукт	150/180	84,2/101,0
Булочка домашняя	50/70	178,6/250,1
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	30/50	26,3/43,9
Котлета мясная	60/70	132/173
Греча отварная со сливочным маслом	110/130	155,2/211,25
Чай с сахаром	150/180	40/48
Хлеб ржаной	30	51,2