

Меню на 03.12.2025 г.



Наименование блюда	Масса порции (1-3 л/3-7 л.)	Энергетическая ценность (ккал) (1-3 л/3-7 л.)
Завтрак		
Каша ячневая вязкая с маслом	150/200	153/204
Хлеб пшеничный	40	96
Масло сливочное	5/7	33,0/46,2
Кофейный напиток с молоком	150/180	91,0/91,0
2 завтрак		
Яблоко	100	
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	30/50	28,2/47
Свекольник со сметаной	150/200	78,9/105,2
Жаркое по – домашнему	160/200	180,7/240,9
Компот из сухофруктов	150/180	85,8/103,0
Хлеб ржаной	15	25,6
Хлеб пшеничный	15	39
Полдник		
Кисломолочный напиток	150/180	84,2/101,0
Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	30/50	26,3/43,9
Котлета рыбная лобительская	50/70	67,5/94,5
Соус томатный	30	22,35
Рис отварной	110/130	149,3/181,74
Чай с сахаром	150/180	40/48
Хлеб ржаной	30	42,7/51,2