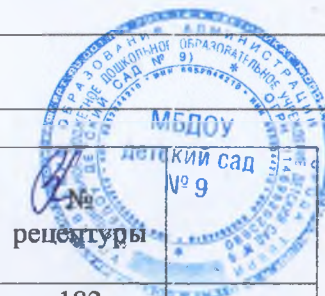


V день: Пятница	Неделя: первая
--------------------	----------------



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом слив.	200	2,9	4,95	36,2	201,25		182	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	-	414	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	-		
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2		6	
	<i>Итого</i>	<i>427</i>	<i>8,51</i>	<i>12,75</i>	<i>70,65</i>	<i>434,45</i>			
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100,0	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418	
		<i>100,0</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>10,1</i>	<i>42,4</i>	<i>2,0</i>		
Обед	Салат из свеклы с морковью	50	0,5	5	4,1	63,9	3,8	42	С6. 2011
	Суп харчо	200	4,2	4,45	17,9	128,3	7,6	101	С6. 2011
	Котлета из куриного мяса	70	13,1	2,9	11,0	123,4	-	322	
	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	3,0	4,48	12,1	100,53	8,1	350/372	
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,4	87,84	1,5	390	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2			
	<i>Итого:</i>	<i>700</i>	<i>23,58</i>	<i>17,45</i>	<i>80,1</i>	<i>572,17</i>	<i>21</i>		
Полдник	Кисломолочный напиток	180	5,0	5,7	7,2	101,0	1,2	420	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	-		
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>7,68</i>	<i>5,98</i>	<i>27,32</i>	<i>197,0</i>	<i>1,2</i>		
Ужин:	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1	1,6	432	
	Чай без сахара	180	0,07	0,09	0,36	2,52	0,18		
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>15,37</i>	<i>14,28</i>	<i>93,46</i>	<i>561,62</i>	<i>1,78</i>		
<i>Итого за V день:</i>		<i>1847</i>	<i>55,64</i>	<i>50,46</i>	<i>281,63</i>	<i>1807,64</i>	<i>25,98</i>		