

II день: вторник	Неделя: первая	
---------------------	----------------	--



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины и С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	3,4	3,1	23,3	136,5	-	199
	Какао с молоком	150	3,2	2,8	12,9	88,3	1,2	416
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	0,07	
	<i>Итого:</i>	355	12,42	12,83	56,3	387,7	1,51	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418
	<i>итого</i>	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	30	0,4	1,8	1,98	25,9	0,1	42
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	1,8	2,8	10,4	80,9	4,9	88
	Суфле куриное	50	7,25	9,3	1,5	118,6	0,1	310
	Капуста тушеная	110	2,64	4,0	7,9	90,1	0,04	200
	Компот из яблок	150	0,1	0,1	19,9	81,3	1,4	390
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6		
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0		
	<i>Итого :</i>	520	14,38	18,33	54,28	467,4	6,54	
Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,2	4,8	6,0	84,2	1,2	420
	Плюшка с сахаром	50	3,88	2,36	26,15	141	-	449
	<i>Итого:</i>	180	8,08	7,16	32,15	225,2	1,2	
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	30	0,3	1,3	1,74	19,02	6,9	21
	Котлета рыбная	50	7,2	2,3	4,9	69,3	0,2	255
	Пюре картофельное	120	2,4	3,8	16,3	110,4	14,5	206
	Чай черн. с сахаром	150	0	0	10	40,0	0,02	150
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1		
Итого:		420	11,22	7,64	39,74	272,82	21,62	
<i>Итого за II день</i>		1575	46,6	45,96	192,57	1395,52	32,87	