



VII день: вторник		Неделя: вторая						
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	150	4,3	3,9	14,1	108,9	0,7	100
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91	-	414
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,06	7,27	14,62	162,25	0,19	
	<i>Итого:</i>	<b>355</b>	<b>12,26</b>	<b>13,57</b>	<b>43,12</b>	<b>362,15</b>	<b>0,89</b>	
<b>2 завтрак</b>	<b>Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания</b>	<b>100</b>	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418
	<i>Итого:</i>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>-</b>	<b>10,1</b>	<b>42,4</b>	<b>2,0</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из свеклы с раст. маслом</b>	30	0,4	1,9	2,5	28,2	2,9	34
	Суп овощной на курином бульоне	150	1,6	2,9	10,1	63,2	7,2	83
	<b>Печень тушеная в сметане</b>	30/30	7,7	4,5	5,4	91,6	17,9	сб. 2011г.
	<b>Макаронны отварные</b>	<b>120</b>	4,6	3,4	21,3	132,4	-	219
	<b>Кисель</b>	<b>150</b>	0,16	0,01	26,4	106,6	0,1	397
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>15</b>	0,99	0,18	5,1	25,6		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	1,2	0,15	7,5	39,0	-	
	<i>Итого:</i>	<b>540</b>	<b>16,65</b>	<b>13,04</b>	<b>78,3</b>	<b>486,6</b>	<b>28,1</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>	150	4,2	4,8	6,0	84,2	1,2	420
	Вафли	40	1,3	11,7	25,1	205,6	-	
	<i>Итого:</i>	<b>190</b>	<b>5,5</b>	<b>16,5</b>	<b>31,1</b>	<b>289,8</b>	<b>1,2</b>	
<b>Ужин:</b>	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>30</b>	0,4	1,5	2,6	25,8	10,4	21
	<b>Рыба, запеченная в омлете</b>	<b>60</b>	9,8	3,3	1,9	76,5	0,1	263
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>120</b>	2,4	3,8	16,3	110,4	14,5	206
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	0	0	10	40	0,02	411
	Хлеб ржаной	<b>30</b>	1,98	0,36	10,2	51,2	-	
	<i>Итого:</i>	<b>420</b>	<b>14,58</b>	<b>8,96</b>	<b>41,0</b>	<b>303,9</b>	<b>25,02</b>	
<i>Итого за VII день:</i>		<b>1605</b>	<b>49,49</b>	<b>52,07</b>	<b>203,62</b>	<b>1484,9</b>	<b>57,21</b>	