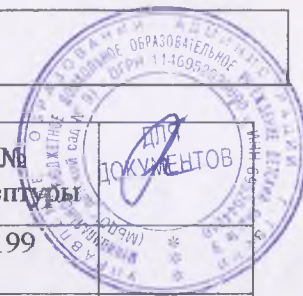


XV день:
Пятница

Неделя: третья



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Мг рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	150	3,4	3,1	23,3	136,5	-	199
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91	-	414
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96	-	
	Масло сливочное	5	0,02	3,6	0,04	33,0		6
	<i>Итого</i>	345	9,0	9,5	57,74	356,5		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418
	Итого	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	
Обед	Икра свекольная	30	0,7	1,4	3,6	18,0	2	55
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	1,6	4,1	10,4	85,5	7,3	82
	Тефтели из рыбы паровые	50	7,7	0,6	4,4	47,5	0,04	276
	Картофельное пюре	120	2,5	3,8	14,6	98,0	12,9	339
	Компот из яблок	150	0,1	0,1	19,9	81,3	1,4	390
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6		
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0	-	
	Итого:	530	14,79	10,33	65,5	394,9	23,64	
Полдник	Кисломолочный продукт	150	4,2	4,8	6,0	84,2	1,2	420
	Булочка домашняя	50	3,6	6,3	26,9	178,6	-	
	Итого :	200	7,8	11,1	32,9	262,8	1,2	
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0,4	2,2	2,7	26,3	9,7	21
	Котлета куриная	60	11,2	2,5	9,4	105,8	-	322
	Гречка отварная со слив. маслом	110	5,5	3,9	23,9	155,2	0	330
	Чай с сахаром	150	0	0	10	40	0,02	411
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2	-	
Итого:	380	19,08	8,96	56,2	378,5	9,72		
Итого за XV день:		1555	51,17	39,89	221,54	1434,2	36,56	